



REHABILITACIÓN DE LUMBALGIA

Módulo I

- Anatomía de la columna vertebral.
- Características de cada una de las vértebras.
- Características del disco intervertebral.
- Ligamentos de la columna vertebral.
- Movimientos de la columna lumbar.
- Postura correcta de la columna.
- Características de los músculos de la espalda.
- Dolor lumbar.
- Posiciones incorrectas.
- Raíces nerviosas.
- Lumbalgia
- Lumbociatalgia: definición, causas, tratamientos, dermatoma.
- Características de las fibras nerviosas.
- Comprensión radicular.
- Diferencias entre lumbalgia aguda, recurrente y crónica.
- Rotura del disco (hernia de disco).

Módulo II

- Tratamientos de la lumbalgia a través de masajes (fricción longitudinal, transversal, oblicua); presión profunda.
- Técnicas para trabajar la lumbalgia en deportistas.
- Tratamiento de la lumbalgia a través de técnicas de osteopatía y Quiropraxia.
- Técnica de tracción lumbar con el paciente sentado, decúbito, lateral, decúbito supino.
- Auriculoterapia para el dolor.
- Puntos de acupuntura para el dolor.
- Técnicas de rehabilitación de columna lumbar con pelotas (balonoterapia).